

Obiady – wrzesień 2021 r.

Poniedziałek 06.09.2021	Zupa ogórkowa z mięsem i ziemniakami (zawiera seler, śmietanę) (250 ml), naleśniki z dodatkiem mąki razowej z powidłami (mleko, jajko, mąka) (3 szt), owoc (1 porcja)
Wtorek 07.09.2021	Gotowany sos mięsno- warzywny (zawiera seler, mąka pszenna) (120 ml), makaron spaghetti (jajko, mąka pszenna) (180g), sok owocowy/woda (250 ml), owoc (1 porcja)
Środa 08.09.2021	Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera seler, śmietanę) (250 ml), pierogi z serem (ser, jajko, mąka) (3-4 szt. około 110 g), owoc (1 porcja)
Czwartek 09.09.2021	Gulasz z szynki - duszony (mąka pszenna) (120g), kasza jęczmienna (160g), ogórek kwaszony (80g), owoc (1 porcja) sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 10.09.2021	Smażony filet rybny z miruny (mąka pszenna, bułka tarta, jajko) (100g), ziemniaki (180g), surówka z kapusty i marchwi (90g), sok owocowy/woda (250 ml), owoc (1 porcja)
Poniedziałek 13.09.2021	Kapuśniak z ziemniakami (zawiera seler) (250ml), ryż z musem jabłkowym (masło) (g) owoc (1 porcja)
Wtorek 14.09.2021	Duszona pieczeń wieprzowa ze schabu (80g), sos (80 ml) (mąka pszenna), ziemniaki (180g), surówka z kapusty pekińskiej i marchwi (90g), sok owocowy/woda (250 ml), owoc (1 porcja)
Środa 15.09.2021	Fasolka po bretońsku (300 ml), bułka razowa (60g), sok owocowy/woda (1250 ml) owoc (1 porcja)
Czwartek 16.09.2021	Filet drobiowy w sosie pieczarkowo-pomidorowym (120 ml) (mąka, śmietana, masło) , makaron (180g), sok owocowy/woda (250 ml), owoc (1 porcja)
Piątek 17.09.2021	Smażony filet rybny z miruny (mąka pszenna, bułka tarta, jajko) (100g), ziemniaki (180g), surówka z kapusty i marchwi (90g), sok owocowy/woda (250 ml), owoc (1 porcja)
Poniedziałek 20.09.2021	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (zawiera seler) (250 ml), naleśniki z dodatkiem mąki razowej z powidłami (mleko, jajko, mąka pszenna) (3 szt), owoc (1 porcja)
Wtorek 21.09.2021	Duszona udka kurczaka (100g), sos (80 ml) (mąka pszenna), ziemniaki (180g), surówka z kapusty (90g), sok owocowy/woda (250 ml), owoc (1 porcja)
Środa 22.09.2021	Rosółek z natką pietruszki (zawiera seler) (200ml), kurczak gotowany (90g), sos potrawkowy (80 ml) (masło jajko, śmietana, mąka pszenna), ryż (160g), marchewka mini (90g), owoc (1 porcja)
Czwartek 23.09.2021	Gotowane klopsiki z szynki (bułka tarta, jajko) (90g) w sosie pomidorowym (masło, mąka pszenna, śmietana) (80ml), makaron (180g), kapusta biała (90g), sok owocowy/woda (250 ml), owoc (1 porcja)
Piątek 24.09.2021	Smażony filet rybny z miruny (mąka pszenna, bułka tarta, jajko) (100g), ziemniaki (180g), surówka z kapusty i marchwi (90g), sok owocowy/woda (250 ml), owoc (1 porcja)
Poniedziałek 27.09.2021	Zupa grochowa z ziemniakami (zawiera seler) (300 ml), bułka razowa (60g), jogurt z owocem (1 szt) owoc (1 porcja)
Wtorek 28.09.2021	Gotowany sos mięsno- warzywny (zawiera seler, mąka pszenna) (120 ml), makaron spaghetti (jajko, mąka pszenna) (180g), sok owocowy/woda (250 ml), owoc (1 porcja)
Środa 29.09.2021	Barszcz czerwony(zawiera seler) (200ml), ziemniaki (180g), jajko sadzone (1 szt 60g), ogórek zielony z jogurtem (80ml), owoc (1 porcja)
Czwartek 30.09.2021	Duszony kotlet mielony z łopatki (mąka pszenna, bułka tarta, jajko) (90g), ziemniaki (180g) buraczki (80g), sok owocowy/woda (250 ml), owoc (1 porcja)

Pogrubioną czcionką zaznaczono składniki alergenne występujące w posiłkach

DYREKTOR

mgr Wiesław Berendt