



23 luty

Międzynarodowy dzień walki z depresją

Choroba cechuje się pogarszaniem nastroju, zmniejszeniem energii, aktywności oraz zainteresowań, o natężeniu istotnym klinicznie. W przypadku depresji złe samopoczucie utrzymuje się nieustannie, przez co trudności może sprawiać nawet codzienne funkcjonowanie.

MITY

Depresja nie jest prawdziwą chorobą

Depresja jest wymysłem firm farmaceutycznych.

Dotyka ludzi słabych i leniwych.

Antydepresanty zmieniają osobowość.

FAKTY

Depresja jest klasyfikowana w Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób ICD10.

Depresja jest chorobą, rzeczywistym problemem, z którym zmagają się pacjenci.

Może dotknąć każdego, bez względu na wiek, płeć, pochodzenie, wykształcenie itp.

Leki przywracają równowagę organizmu i poprawiają stan wielu pacjentów, jednak nie zmieniają osobowości.

Gdzie się zgłosić?

Poradnie zdrowia psychicznego
Pedagog / psycholog szkolny
Lekarz pierwszego kontaktu .

Telefony zaufania

116 111

Darmowy numer pomagający w poradzeniu sobie w trudnych sytuacjach.
Czynny całodobowo.