

Obiady – luty 2024 r.



| | |
|----------------------------|--|
| Czwartek 01.02.2024 | Gulasz z szynki duszony (mąka pszenna) (120 g), kasza bulgur (160 g), surówka z selera (90 g), sok owocowy/woda (250 ml) |
| Piątek 02.02.2024 | Paluszki rybne (mintaj , bułka tarta z mąki pszennej), ziemniaczki (180 g), surówka z kapusty kiszonej i marchewki (90 g), sok owocowy/woda (250 ml) |
| Poniedziałek 05.02.2024 | Zupa pomidorowa z makaronem (seler , śmietana z mleka) (250 ml), pierogi z serem (jaja , mąka pszenna , ser twarogowy z mleka) (110 g), owoc (1 porcja) |
| Wtorek 06.02.2024 | Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych (jaja) (100 g), ziemniaczki (180 g), ogórek zielony z jogurtem (jogurt naturalny z mleka , śmietana z mleka) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml) |
| Środa 07.02.2024 | Fasolka po bretońsku (300 ml), bułka (mąka pszenna) (60 g), jogurt z owocem (jogurt z mleka) (1 porcja), woda (250 ml) |
| Czwartek 08.02.2024 | Gotowane klopsiki z szynki (90 g) (jaja , bułka tarta z mąki pszennej) w jasnym sosie (80 ml) (śmietana z mleka), kasza jęczmienna (160 g), bukiet warzyw z masłem (masło z mleka) (90 g), sok owocowy (250 ml) |
| Piątek 09.02.2024 | Smażony filet rybny z miruny (miruna , jaja , mąka pszenna) (100g), ziemniaczki (180g), surówka z kapusty kiszonej i marchewki (90 g), sok owocowy/woda (250 ml) |
| Czwartek 29.02.2024 | Gotowany sos mięsno- warzywny (seler , mąka pszenna) (120 ml), makaron spaghetti (jaja , mąka pszenna) (170 g), sok owocowy/ woda (250 ml) |

Pogrubioną czcionką zaznaczono składniki alergenne występujące w posiłkach

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. 2. Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian.