



Środa 03.04.2024	Rosółek z makaronem (seler , mąka pszenna) (250 ml), pierogi z truskawkami (jaja , mąka pszenna) (110 g), owoc (1 porcja)
Czwartek 04.04.2024	Gulasz z szynki duszony (mąka pszenna) (120 g), kasza bulgur (160 g), surówka z kapusty pekińskiej (gorczyca , jaja) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 05.04.2024	Paluszki rybne (mintaj , mąka pszenna), ziemniaki (180 g), surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Poniedziałek 08.04.2024	Zupa pomidorowa z ryżem (seler , śmietana z mleka) (250 ml), placki ziemniaczane z sosem czosnkowym (jaja , mąka pszenna , gorczyca , jogurt naturalny z mleka) (120 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 09.04.2024	Duszony kotlet mielony z łopatki (mąka pszenna , jaja) (90g), ziemniaki (180g), sałata z jogurtem (jogurt naturalny z mleka, śmietana z mleka) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Środa 10.04.2024	Fasolka po bretońsku (300 ml), bułka (mąka pszenna) (60 g), jogurt z owocem (jogurt z mleka) (1 porcja), woda (250 ml)
Czwartek 11.04.2024	Kurczak w sosie curry z warzywami (śmietana z mleka) (120 ml), ryż (160 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 12.01.2024	Smażony filet rybny z miruny (miruna , jaja , mąka pszenna) (100g), ziemniaki (180g), surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Poniedziałek 15.04.2024	Ogórkowa (seler , śmietana z mleka) (250 ml), pierogi z serem (jaja , mąka pszenna , ser twarogowy z mleka) (110 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 16.04.2024	Gotowany sos mięsno- warzywny (seler , mąka pszenna) (120 ml), makaron spaghetti (jaja , mąka pszenna) (170 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Środa 17.04.2024	Zupa grochowa z mięsem i ziemniakami (seler) (300 ml), bułka (mąka pszenna) (60g), owoc (1 porcja)
Czwartek 18.04.2024	Pieczeń z karkówki w sosie (110 g), kasza jęczmienna (160 g), surówka z czerwonej kapusty (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 19.04.2024	Klopsy rybne (miruna , jaja , mąka pszenna) (100 g), ziemniaki (180 g), marchewka mini z maselkiem (masło z mleka) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Poniedziałek 22.04.2024	Zupa szpinakowa z jajkiem gotowanym (seler , śmietana z mleka , ser topiony z mleka , jaja) (250 ml), naleśniki z dżemem (jaja , mąka pszenna , mleko), owoc (1 porcja)
Wtorek 23.04.2024	Duszone udko kurczaka (100 g), sos (mąka pszenna) (80 ml), ziemniaki (180 g), surówka z białej kapusty i marchewki (gorczyca , jaja) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Środa 24.04.2024	Szare kluski ziemniaczane (mąka pszenna , jaja) (150 g) z kapustą zasmażaną (90 g), sok owocowy/ woda (250 ml), owoc (1 porcja)
Czwartek 25.04.2024	Pieczeń ze schabu (100 g), sos (mąka pszenna) (80 ml), kopytka (mąka pszenna , jaja) (150 g) buraczki (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)

Piątek 26.04.2024	Smażony filet rybny z miruny (miruna, jaja, mąka pszenna) (100g), ziemniaki (180g), bukiet warzyw z masełkiem (masło z mleka) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Poniedziałek 29.04.2024	Kapuśniak (seler) (250 ml), pierogi z leniwe z cukrem i cynamonem (jaja, mąka pszenna, ser twarogowy z mleka) (150 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 30.04.2024	Gołąbki bez zawijania (jaja, śmietana z mleka, mąka pszenna) (100 g), ziemniaki (180 g), sok owocowy/ woda (250 ml), owoc (1 porcja)

Pogrubioną czcionką zaznaczono składniki alergenne występujące w posiłkach

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. 2. Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian.