

Obiady - czerwiec 2024 r.

Szanowni Rodzice!

Koszt obiadów za miesiąc **czerwiec** wynosi **71,50 zł**

(13 ob. × 5,50 zł = 71,50 zł)



Wtorek 04.06.2024	Gotowany sos mięsno- warzywny (seler , mąka pszenna) (120 ml), makaron spaghetti (jaja , mąka pszenna) (180 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Środa 05.06.2024	Rosółek z makaronem (seler , mąka pszenna) (250 ml), pierogi z serem (jaja , mąka pszenna , ser twarogowy z mleka) (110 g), owoc (1 porcja)
Czwartek 06.06.2024	Gulasz z szynki duszony (mąka pszenna) (120 g), kasza bulgur (160 g), ogórek kiszony (90 g) sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 07.06.2024	Paluszki rybne (mintaj , mąka pszenna), ziemniaki (180 g), surówka z kapusty kiszonej i marchewki (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Poniedziałek 10.06.2024	Zupa pomidorowa z ryżem (seler) (250 ml), pierogi leniwe z cukrem (jaja , mąka pszenna , ser twarogowy z mleka) (150 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 11.06.2024	Pieczony kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych (jaja) (100 g), ziemniaczki (180 g) ogórek zielony z jogurtem (jogurt i śmietana z mleka) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Środa 12.06.2024	Fasolka po bretońsku (300 ml), bułka (mąka pszenna) (60 g), owoc (1 porcja), woda (250 ml)
Czwartek 13.06.2024	Szare kluski ziemniaczane (mąka pszenna , jaja) (150 g) z kapustą zasmażaną (90 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Piątek 14.06.2024	Smażony filet rybny z miruny (miruna , jaja , mąka pszenna) (100g), ziemniaki (180g), surówka z białek kapusty i marchewki (gorczyca , jaja) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Poniedziałek 17.06.2024	Zupa ogórkowa (seler , śmietana z mleka) (250 ml), placki ziemniaczane z cukrem (jaja , mąka pszenna) (120 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 18.06.2024	Pieczeń ze schabu (100 g), sos (mąka pszenna) (80 ml), kasza jęczmienna (160 g), buraczki (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Środa 19.06.2024	Kapuśniak (seler) (250 ml), ryż z prażonym jabłkiem i cynamonem (250 g), owoc (1 porcja)
Czwartek 20.06.2024	Bułka hot dog (mąka pszenna) (1 szt.) z kiełbasą (80 g), sok owocowy/woda (250 ml)

Pogrubioną czcionką zaznaczono składniki alergenne występujące w posiłkach

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. 2. Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian.

