



Czwartek 05.09.2024	Gotowany sos mięsno- warzywny (seler , mąka pszenna) (120 ml), makaron spaghetti (jaja , mąka pszenna) (170 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Piątek 06.09.2024	Paluszki rybne (mintaj , mąka pszenna), ziemniaki (180 g), surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (90 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Poniedziałek 09.09.2024	Rosołek z makaronem (seler , mąka pszenna) (250 ml), pierogi z truskawkami (jaja , mąka pszenna) (110 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 10.09.2024	Kurczak w sosie curry z warzywami (śmietana z mleka) (120 ml), ryż (160 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Środa 11.09.2024	Zupa grochowa z mięsem i ziemniakami (seler) (300 ml), bułka (mąka pszenna) (60g), owoc (1 porcja)
Czwartek 12.09.2024	Duszony kotlet mielony z łopatki (mąka pszenna , jaja) (90g), ziemniaki (180g), sałata z jogurtem (jogurt naturalny z mleka , śmietana z mleka) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 13.09.2024	Smażony filet rybny z miruny (miruna , jaja , mąka pszenna) (100g), ziemniaki (180g), marchewka mini z maselkiem (masło z mleka) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Poniedziałek 16.09.2024	Zupa pomidorowa z makaronem (seler , śmietana z mleka , mąka pszenna) (250 ml), naleśniki z dżemem owocowym (jaja , mleko , mąka pszenna) (120 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 17.09.2024	Gulasz z szynki duszony (mąka pszenna) (120 g), kopytka (jaja , mąka pszenna) (150 g), surówka z czerwonej kapusty (gorczyca , jaja) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Środa 18.09.2024	Barszcz czerwony (seler) (200ml), ziemniaki (180g), jajko sadzone (1 szt.), ogórek zielony z jogurtem (jogurt naturalny z mleka , śmietana z mleka) (90g), owoc (1 porcja)
Czwartek 19.09.2024	Pulpety z piersi indyka w sosie śmietanowo-koperkowym (jaja , mąka pszenna , śmietana z mleka) (120g), kasza bulgur (160 g), surówka z czerwonej kapusty (gorczyca , jaja) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 20.09.2024	Klopsy rybne (miruna , jaja , mąka pszenna) (100 g), ziemniaki (180 g), surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Poniedziałek 23.09.2024	Ogórkowa (seler , śmietana z mleka) (250 ml), pierogi z serem (jaja , mąka pszenna , ser twarogowy z mleka) (110 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 24.09.2024	Pieczony kotlet drobiowy (jaja , mąka pszenna) (100 g), ziemniaki (180 g) surówka z białej kapusty i marchewki (gorczyca , jaja) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Środa 25.09.2024	Fasolka po bretońsku (300 ml), bułka (mąka pszenna) (60 g), owoc (1 porcja)
Czwartek 26.09.2024	Pieczeń ze schabu (100 g), sos (mąka pszenna) (80 ml), kasza jęczmienna (160 g), buraczki (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 27.09.2024	Smażony filet rybny z miruny (miruna , jaja , mąka pszenna) (100g), ziemniaki (180g), bukiet warzyw z maselkiem (masło z mleka) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Poniedziałek	Zupa jarzynowa (seler) (250 ml), ryż z prażonym jabłkiem i cynamonem (250 g),

30.09.2024

owoc (1 porcja)

Pogrubioną czcionką zaznaczono składniki alergenne występujące w posiłkach

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. 2. Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian.