

Obiady - październik 2024 r.

Szanowni Rodzice!

Koszt obiadów za miesiąc **październik** wynosi **115,50 zł**

(21 ob. × 5,50 zł = 115,50 zł)



Wtorek 01.10.2024	Gotowany sos mięsno- warzywny (seler , mąka pszenna) (120 ml), makaron spaghetti (jaja , mąka pszenna) (170 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Środa 02.10.2024	Kapuśniak (seler) (250 ml), pierogi leniwe z masłem i cukrem (jaja , mąka pszenna , ser twarogowy z mleka , masło z mleka) (150 g), owoc (1 porcja)
Czwartek 03.10.2024	Gulasz z szynki duszony (mąka pszenna) (120 g), pyzy (mąka pszenna , jaja , mleko) (100 g), surówka z kapusty pekińskiej i koperku (gorczyca , jaja) (90 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Piątek 04.10.2024	Paluszki rybne (mintaj , mąka pszenna), ziemniaki (180 g), surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (90 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Poniedziałek 07.10.2024	Zupa krem z dyni z grzankami (seler , śmietana z mleka , mąka pszenna) (250 ml) jogurt owocowy (jogurt naturalny z mleka) (1 szt.), (120 g) owoc (1 porcja)
Wtorek 08.10.2024	Kopyta z kurczakiem i cukinią w sosie curry (śmietana i masło z mleka , jaja , mąka pszenna) (300 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Środa 09.10.2024	Zupa fasolowa z mięsem (seler) (300 ml), bułka (mąka pszenna) (60g), owoc (1 porcja)
Czwartek 10.10.2024	Duszony kotlet mielony z łopatki (mąka pszenna , jaja) (90g), ziemniaki (180g), sałata z jogurtem (jogurt naturalny z mleka , śmietana z mleka) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 11.10.2024	Smażony filet rybny z miruny (miruna , jaja , mąka pszenna) (100g), ziemniaki (180g), surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (90 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Wtorek 15.10.2024	Rosół (seler) (200 ml), kurczak gotowany (90 g), sos potrawkowy (masło z mleka , jaja , śmietana z mleka , mąka pszenna) (80 ml), ryż (160 g), marchewka mini (masło z mleka) (90 g), owoc (1 porcja)
Środa 16.10.2024	Zupa krem z kalafiora z grzankami (seler , śmietana z mleka , mąka pszenna) (250 ml) pierogi z truskawkami (jaja , mąka pszenna , masło z mleka) (110 g), owoc (1 porcja)
Czwartek 17.10.2024	Pieczeń z karkówki (120 g), sos (mąka pszenna) (80 ml), kasza jęczmienna (160 g), buraczki (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 18.10.2024	Klopsy rybne (miruna , jaja , mąka pszenna) (100 g), ziemniaki (180 g), bukiet warzyw z masełkiem (masło z mleka) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Poniedziałek 21.10.2024	Zupa ogórkowa (seler , śmietana z mleka) (250 ml), pierogi z serem (jaja , mąka pszenna , ser twarogowy z mleka , masło z mleka) (110 g), owoc (1 porcja)

Wtorek 22.10.2024	Gołąbki bez zawijania (jaja , śmietana z mleka , mąka pszenna) (100 g), ziemniaki (180 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Środa 23.10.2024	Zupa grochowa z mięsem i ziemniakami (seler) (300 ml), bułka (mąka pszenna) (60g), owoc (1 porcja)
Czwartek 24.10.2024	Pieczony kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych (jaja) (100 g), pieczone ziemniaczki w przyprawach (180 g), surówka z białej kapusty i marchewki (gorczyca, jaja) (90g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Piątek 25.10.2024	Smażony filet rybny z miruny (miruna, jaja , mąka pszenna) (100g), ziemniaki (180g), surówka z kapusty kiszonej i marchewki (90 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Poniedziałek 28.10.2024	Zupa pomidorowa z ryżem (seler , śmietana z mleka) (250 ml), racuchy z jabłkiem (jaja, mleko , mąka pszenna) (120 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 29.10.2024	Pulpety z piersi indyka w sosie musztardowym (jaja , mąka pszenna , śmietana z mleka, gorczyca) (120g), kasza bulgur (160 g), ogórek kiszony (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Środa 30.10.2024	Zupa krem ziemniaczana z porem (250 ml), pieczone jabłko z cynamonem (1 szt.) owoc (1 porcja)

Pogrubioną czcionką zaznaczono składniki alergenne występujące w posiłkach

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. 2. Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian.