

Obiady - styczeń 2025 r.

Szanowni Rodzice!

Koszt obiadów za miesiąc **styczeń** wynosi **60,50 zł**

(11 ob. × 5,50 zł = 60,50 zł)



Czwartek 02.01.2025	Barszcz z makaronem (seler , mąka pszenna , jaja) (250 ml)
Piątek 03.01.2025	Pierogi leniwe z bułką tartą (ser twarogowy z mleka , mąka pszenna , jaja) (150 g)
Wtorek 07.01.2025	Gulasz z szynki duszony (mąka pszenna) (120 g), kasza kuskus (160 g), ogórek kiszony (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Środa 08.01.2025	Rosółek z makaronem (seler , mąka pszenna , jaja) (250 ml), owoc (1 porcja)
Czwartek 09.01.2025	Pierogi z truskawkami (110 g) (jaja , mąka pszenna), owoc (1 porcja)
Piątek 10.01.2025	Paluszki rybne (mintaj , mąka pszenna) (90 g), ziemniaki (180g), bukiet warzyw z maselkiem (90 g) (masło z mleka), sok owocowy/ woda (250 ml)
Poniedziałek 13.01.2025	Zupa ogórkowa (seler), bułka (60 g) (mąka pszenna), owoc (1 porcja)
Wtorek 14.01.2025	Gotowany sos mięsno- warzywny (seler , mąka pszenna) (120 ml), makaron spaghetti (jaja , mąka pszenna) (180 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Środa 15.01.2025	Zupa krem z białych warzyw ze słonecznikiem (seler) (250 ml), owoc (1 porcja)
Czwartek 16.01.2025	Kurczak w sosie curry z warzywami (śmietana z mleka) (120 ml), ryż (160 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 17.01.2025	Smażony filet rybny z miruny (miruna , jaja , mąka pszenna) (100g), ziemniaki (180g), marchewka mini z maselkiem (90 g) (masło z mleka), sok owocowy/woda (250 ml)

Pogrubioną czcionką zaznaczono składniki alergenne występujące w posiłkach

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. 2. Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian.

