

Obiady - luty 2025 r.

Szanowni Rodzice!

Koszt obiadów za miesiąc **luty** wynosi **110 zł**

(20 ob. × 5,50 zł = 110 zł)



Poniedziałek 03.02.2025	Zupa pomidorowa z ryżem (seler , śmietana z mleka) (250 ml), pierogi z truskawkami (110 g) (jaja , mąka pszenna), owoc (1 porcja)
Wtorek 04.02.2025	Gulasz z szynki duszony (mąka pszenna) (120 g), kasza jęczmienna (160 g), buraczki (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Środa 05.02.2025	Zupa jarzynowa (seler) (250 ml), naleśniki z dżemem (jaja , mleko , mąka pszenna) (120 g), owoc (1 porcja)
Czwartek 06.02.2025	Pieczeń ze schabu (100 g), sos (mąka pszenna) (80 ml), pyzy drożdżowe (mąka pszenna , jaja , mleko) (100 g), surówka koperkowa (gorczyca , jaja) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 07.02.2025	Paluszki rybne (mintaj , mąka pszenna), ziemniaki (180 g), surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (90 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Poniedziałek 10.02.2025	Zupa ogórkowa (seler , śmietana z mleka) (250 ml), pierogi leniwe z bułką tartą (jaja , mąka pszenna , ser twarogowy z mleka , masło z mleka) (110 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 11.02.2025	Gotowany sos mięsno- warzywny (seler , mąka pszenna) (120 ml), makaron spaghetti (jaja , mąka pszenna) (170 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Środa 12.02.2025	Zupa grochowa z mięsem i ziemniakami (seler) (300 ml), bułka (mąka pszenna) (60g), jogurt owocowy (jogurt z mleka) (1 szt.), owoc (1 porcja)
Czwartek 13.02.2025	Pieczony kotlet drobiowy (jaja , mąka pszenna) (100 g), ziemniaki (180 g), sałata z jogurtem (jogurt naturalny i śmietana z mleka) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 14.02.2025	Smażony filet rybny z miruny (miruna , jaja , mąka pszenna) (100g), ziemniaki (180g), surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (90 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Poniedziałek 17.02.2025	Kapuśniak (seler) (250 ml), drożdżówka z owocem (1 szt.), owoc (1 porcja)
Wtorek 18.02.2025	Pulpety z piersi indyka w sosie śmietanowym (jaja , mąka pszenna , śmietana z mleka), kasza bulgur (160 g), surówka z czerwonej kapusty (gorczyca , jaja) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Środa 19.02.2025	Zupa fasolowa z mięsem (seler) (300 ml), bułka (mąka pszenna) (60g), jogurt pitny (jogurt z mleka) (1 szt.), owoc (1 porcja)

Czwartek 20.02.2025	Duszone udko kurczaka (100 g), sos (mąka pszenna) (80 ml), ziemniaki (180 g), surówka z białej kapusty i marchewki (gorczyca, jaja) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 21.02.2025	Klopsy rybne (miruna, jaja , mąka pszenna) (100 g), ziemniaki (180 g), marchewka mini z masłem (masło z mleka) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Poniedziałek 24.02.2025	Zupa krem z brokułów (seler , śmietana i ser z mleka) (250 ml), pierogi z serem (jaja , mąka pszenna , ser twarogowy z mleka , masło z mleka) (110 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 25.02.2025	Gołąbki bez zawijania (jaja , śmietana z mleka , mąka pszenna) (100 g), ziemniaki (180 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Środa 26.02.2025	Barszcz czerwony (seler) (200ml), ziemniaki (180g), jajko sadzone (1 szt.), ogórek zielony z jogurtem (jogurt naturalny z mleka , śmietana z mleka) (80ml), owoc (1 porcja)
Czwartek 27.02.2025	Kurczak w sosie curry z warzywami (śmietana z mleka) (120 ml), ryż (160 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 28.02.2025	Pulpety z miruny w sosie pomidorowym (miruna, jaja , mąka pszenna) (90 g), ziemniaki (180 g), surówka z kapusty pekińskiej (gorczyca, jaja) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)

Pogrubioną czcionką zaznaczono składniki alergenne występujące w posiłkach

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. 2. Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian.