

## **SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE**

Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Skokach, 12 listopada 2024 r. dołączyła do Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie i jest obecnie w okresie przygotowawczym.

<http://wwe.ko.poznan.pl/promujace/index.php>

Program Szkoła Promująca Zdrowie (SzPZ) realizowany jest w Polsce od 1991 r. Popularyzację idei rozpoczęto od trzyletniego projektu pilotażowego (1992-1995) pn.: „Szkoła Promująca Zdrowie”, zainicjowanego przez Świtową Organizację Zdrowia, Radę Europy i Komisję Europejską, w Polsce realizowanego pod kierunkiem prof. dr hab. Barbary Woynarowskiej. Projekt ten spowodował oddolne działania (ruch) szkół, zgodne ze strategią opracowaną w 14 tzw. szkołach projektowych oraz tworzenie sieci szkół promujących zdrowie na różnych poziomach.

Obecnie Sieć Szkół dla Zdrowia obejmuje 32 kraje.

### **Definicja szkoły promującej zdrowie**

Szkoła promująca zdrowie to szkoła, która we współpracy z rodzicami uczniów i społecznością lokalną:

- systematycznie i planowo tworzy środowisko społeczne i fizyczne sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej,
- wspiera rozwój kompetencji uczniów i pracowników w zakresie dbałości o zdrowie przez całe życie.

### **Dlaczego szkoła promująca ZDROWIE?**

We współczesnym świecie istnieje potrzeba zwiększenia udziału szkół w działaniach na rzecz zdrowia społeczeństwa. Zdrowie i edukacja są ze sobą wzajemnie powiązane:

- **Zdrowie jest zasobem dla edukacji:** dobre zdrowie dzieci sprzyja uczeniu się, dobremu przystosowaniu do szkoły, osiągnięciom szkolnym i satysfakcji ze szkoły. Umożliwia rozwijanie uzdolnień, zainteresowań i kreatywności, utrzymywanie dobrych relacji z rówieśnikami i dorosłymi. Dobre zdrowie nauczycieli i innych pracowników szkoły sprzyja wydajności i satysfakcji z pracy, realizacji zadań szkoły oraz dobremu samopoczuciu uczniów.

• **Edukacja jest zasobem dla zdrowia:** im wyższy jest poziom wykształcenia ludności, tym mniejsze wskaźniki umieralności i zachorowalności, mniejsza częstość występowania chorób przewlekłych i zachowań ryzykownych (palenie tytoniu, nadużywanie alkoholu, nieprawidłowe żywienie itd.), dłuższe trwanie życia i lepsza jego jakość.

Zespół ds. promocji zdrowia:

dr n. o zdr. Agnieszka Ryczek – koordynator

mgr Natalia Kubińska

mgr Iwona Kostrzewa

mgr inż. Grzegorz Samol - wicedyrektor

mgr Dorota Kozłowska-Włodarek

mgr Daria Budzyńska – pedagog szkolny

Paulina Serba - przedstawiciel Rady Rodziców

Joshua Ryczek i Nicoleta Burdila - przedstawiciele Samorządu Uczniowskiego