

## Obiady - kwiecień 2026 r.

### Szanowni Rodzice!

Koszt obiadów za miesiąc **kwiecień** wynosi **99 zł**

(18 ob. x 5,50 zł = 99 zł)



Środa 01.04.2026	Żurek z białą kielbasą i boczkiem (śmietana <b>z mleka</b> , <b>jajko</b> gotowane) (300 ml), bułka (mąka <b>pszenna</b> ) (60 g), owoc (1 porcja)
Środa 08.04.2026	Zupa pomidorowa z ryżem ( <b>seler</b> ) (250 ml), naleśniki z dżemem owocowym (mąka <b>pszenna</b> , <b>mleko</b> , <b>jaja</b> ) (120 g), owoc (1 porcja)
Czwartek 09.04.2026	Gulasz z szynki duszony (mąka <b>pszenna</b> ) (120 g), <b>kasza bulgur</b> (160 g), surówka koperkowa ( <b>gorczyca</b> , <b>jaja</b> ) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 10.04.2026	Paluszki rybne ( <b>mintaj</b> , mąka <b>pszenna</b> ), ziemniaki (180 g), marchewka mini (masło <b>z mleka</b> ) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Poniedziałek 13.04.2026	Zupa ogórkowa ( <b>seler</b> , śmietana <b>z mleka</b> ) (250 ml), pierogi z serem ( mąka <b>pszenna</b> , ser twarogowy <b>z mleka</b> , masło <b>z mleka</b> ) (110 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 14.04.2026	Gotowany sos mięsno- warzywny ( <b>seler</b> , mąka <b>pszenna</b> ) (120 ml), makaron spaghetti ( <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> ) (170 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Środa 15.04.2026	Zupa grochowa z mięsem i ziemniakami ( <b>seler</b> ) (300 ml), bułka (mąka <b>pszenna</b> ) (60g), jogurt owocowy (jogurt naturalny <b>z mleka</b> ) (1 szt.), owoc (1 porcja)
Czwartek 16.04.2026	Pieczeń z karkówki (120 g), sos (mąka <b>pszenna</b> ) (80 ml), pyzy drożdżowe (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> ) (100 g), surówka z białej kapusty i marchewki ( <b>gorczyca</b> , <b>jaja</b> ) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 17.04.2026	Smażony filet rybny z miruny ( <b>miruna</b> , <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> ) (100g), ziemniaki (180g), surówka z kapusty kiszonej i marchewki (90 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Poniedziałek 20.04.2026	Zupa jarzynowa ( <b>seler</b> ) (250 ml), ryż z prażonym jabłkiem i cynamonem (250 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 21.04.2026	Pieczony kotlet drobiowy ( <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> ) (100 g), ziemniaki (180 g) sałata z jogurtem (90 g) (jogurt naturalny i śmietana <b>z mleka</b> ), sok owocowy/woda (250 ml)
Środa 22.04.2026	Zupa fasolowa z mięsem ( <b>seler</b> ) (300 ml), bułka ( mąka <b>pszenna</b> ) (60g), jogurt owocowy (jogurt <b>z mleka</b> ) (1 szt.), owoc (1 porcja)
Czwartek 23.04.2026	Indyk w sosie curry z warzywami (śmietana <b>z mleka</b> ) (120 ml), kopytka ( <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> ) (150 g), sok owocowy/woda (250 ml)

Piątek 24.04.2026	Klopsy rybne ( <b>miruna, jaja, mąka pszenna</b> ) (100 g), ziemniaki (180 g), bukiet warzyw (masło <b>z mleka</b> ) (90 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Poniedziałek 27.04.2026	Zupa krem z brokułów ( <b>seler, śmietana i ser z mleka</b> ) (250 ml), pierogi z truskawkami ( <b>mąka pszenna, masło z mleka</b> ) (110 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 28.04.2026	Duszony kotlet mielony z łopatki ( <b>mąka pszenna, jaja</b> ) (90g), ziemniaki (180g), ogórek zielony z jogurtem (jogurt naturalny <b>z mleka, śmietana z mleka</b> ) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Środa 29.04.2026	Zupa kapuśniak ( <b>seler</b> ) (250 ml), budyń waniliowy z sokiem malinowy ( <b>mleko</b> ) (300 g), owoc (1 porcja)
Czwartek 30.04.2026	Kotlet jajeczny ( <b>jaja, mąka pszenna</b> ) (90 g), pieczone ziemniaczki (150 g), surówka z marchewki i jabłka (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)

**Pogrubioną czcionką zaznaczono składniki alergenne występujące w posiłkach**

**UWAGA:**

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. 2. Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian.