

Obiady - maj 2026 r.

Szanowni Rodzice!

Koszt obiadów za miesiąc **maj** wynosi **110 zł**

(20 ob. x 5,50 zł = 110 zł)



Poniedziałek 04.05.2026	Zupa ogórkowa (seler , śmietana z mleka) (250 ml), pierogi z serem (jaja , mąka pszenna , ser twarogowy z mleka , masło z mleka) (110 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 05.05.2026	Gotowany sos mięsno- warzywny (seler , mąka pszenna) (120 ml), makaron spaghetti (jaja , mąka pszenna) (170 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Środa 06.05.2026	Zupa grochowa z mięsem i ziemniakami (seler) (300 ml), bułka (mąka pszenna) (60g), jogurt owocowy (jogurt naturalny z mleka) (1 szt.), owoc (1 porcja)
Czwartek 07.05.2026	Pieczony kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych (jaja) (100 g), ziemniaki (180 g) sałata z jogurtem (90 g) (jogurt naturalny i śmietana z mleka), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 08.05.2026	Paluszki rybne (mintaj , mąka pszenna), ziemniaki (180 g), surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (90 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Poniedziałek 11.05.2026	Zupa pomidorowa z makaronem (seler , mąka pszenna , jaja) (250 ml), kluski leniwe z masłem (twaróg z mleka , jaja , masło z mleka) (150 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 12.05.2026	Gulasz z szynki duszony (mąka pszenna) (120 g), kasza jęczmienna (160 g), buraczki (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Środa 13.05.2026	Zupa jarzynowa (seler) (250 ml), ryż z prażonym jabłkiem i cynamonem (250 g), owoc (1 porcja)
Czwartek 14.05.2026	Duszone udko kurczaka (100 g), sos (mąka pszenna) (80 ml), ziemniaki (180 g), surówka z kapusty i marchewki (gorczyca , jaja) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 15.05.2026	Smażony filet rybny z miruny (miruna , jaja , mąka pszenna) (100g), ziemniaki (180g), surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (90 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Poniedziałek 18.05.2026	Zupa krem z białych warzyw ze słonecznikiem (seler) (250 ml), pierogi z truskawkami (jaja , mąka pszenna) (110 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 19.05.2026	Pieczeń ze schabu (100 g), sos (mąka pszenna) (80 ml), pyzy drożdżowe (mąka pszenna , jaja , mleko) (100 g), surówka koperkowa (gorczyca , jaja) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Środa 20.05.2026	Rosół (seler) (200 ml), kurczak gotowany (90 g), sos potrawkowy (masło z mleka , jaja , śmietana z mleka , mąka pszenna) (80 ml), ryż (160 g), marchewka mini (masło z mleka) (90 g), owoc (1 porcja)

Czwartek 21.05.2026	Duszony kotlet mielony z łopatki (mąka pszenna , jaja) (90g), pieczone ziemniaki (180g), ogórek zielony z jogurtem (jogurt naturalny i śmietana z mleka) (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 22.05.2026	Paluszki rybne (mintaj , mąka pszenna), ziemniaki (180 g), bukiet warzyw (masło z mleka) (90 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Poniedziałek 25.05.2026	Kapuśniak (seler) (250 ml), naleśniki z powidłami (jaja , mleko , mąka pszenna) (120 g), owoc (1 porcja)
Wtorek 26.05.2026	Gotowane klopsiki z szynki (mąka pszenna , jaja) (90 g) w sosie pomidorowym (masło z mleka , mąka pszenna , śmietana z mleka) (80 ml), kasza bulgur (160 g), surówka z czerwonej kapusty (gorczyca , jaja) (90 g), sok owocowy/ woda (250 ml)
Środa 27.05.2026	Zupa fasolowa z mięsem (seler) (300 ml), bułka (mąka pszenna) (60g), jogurt owocowy (jogurt z mleka) (1 szt.), owoc (1 porcja)
Czwartek 28.05.2026	Kurczak w sosie curry z warzywami (śmietana z mleka) (120 ml), ryż (160 g), sok owocowy/woda (250 ml)
Piątek 29.05.2026	Klopsy rybne (miruna , jaja , mąka pszenna) (100 g), ziemniaki (180 g), surówka z kapusty kiszonej i marchewki (90 g), sok owocowy/woda (250 ml)

Pogrubioną czcionką zaznaczono składniki alergenne występujące w posiłkach

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. 2. Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian.